

LES ATELIERS DE L'ÉTÉ

Sur réservation dans la limite des places disponibles.
Une boisson offerte à la fin de l'atelier

ATELIER DÉCOUVERTE QIGONG 15€ / personne



Date : Samedi 17 juin 2017 à 14h30
Animateur : Philippe Juge / Association Qigong dans la montagne
Nombre de place max : 20 personnes
Public : Ouvert à tous à partir de 16 ans

Le Qigong proposé lors de cet atelier s'appelle « Ba Duan Jin » et est une forme en huit mouvements qui permet d'étirer les méridiens en profondeur, de renforcer les fonctions principales et de relaxer l'ensemble du corps en favorisant ainsi la circulation du « Qi » (énergie vitale), et du sang.

Philippe Juge organise et anime des stages de qigong et taïchi depuis de plus de 10 ans en Normandie et dans les Vosges. Il est diplômé de la fédération française des arts énergétiques et martiaux chinois

ATELIER DÉCOUVERTE DANSE 15€ / personne



Date : Vendredi 28 juillet 2017
Groupe 1, enfants et adolescents de 7 à 16 ans : de 14h à 16h / Groupe 2 adultes, plus de 16 ans : De 17h à 19h
Animateur : Eva Lambillon / Comédienne, danseuse
Nombre de place max : Enfants , adolescents : 20 personnes / Adultes : 20 personnes
Public : Enfants /adolescents de 7 ans / Adultes : à partir de 16 ans et plus

Cet atelier de découverte se fera autour de la danse en improvisation. Nous essayerons de sentir comment il est possible de danser en étant à l'écoute de soi-même et des autres ; deux grandes sources d'inspirations. Les moments d'improvisation seront guidés par différents exercices. Il n'est pas nécessaire d'avoir pratiqué au préalable de la danse. Soyez les bienvenus !

Eva Lambillon a débuté en danse classique et jazz. Elle pratique actuellement la danse contemporaine. Elle a participé deux fois au festival de Rues et Cies à Epinal et a suivi plusieurs stages et enseignements (en danse gaga, avec un danseur de Pina Bausch, en danse et cirque, en danse et handicap... etc). Elle intègre à la rentrée l'école de danse de La Manufacture en Suisse.

ATELIER DÉCOUVERTE JEUX D'ÉCRITURE «DES MOTS SUR LE PLATEAU» Gratuit



Date : Vendredi 4 août 2017 de 17h00 à 19h00
Famille : âge minimal 7 ans
Intervenants : Association la Langue de Travers
Nombre de place max : 12 personnes
Public : Famille, âge minimal 7 ans

L'association la Langue de Travers propose une balade écriture avec lecture mise en espace. En cas de mauvais temps, nous écrirons à partir de jeux (jeux de société et jeu théâtral). Dans ce cas, l'effectif reste conditionné par l'espace de repli proposé.

La Langue de Travers, collectif d'animation en écriture et lecture, propose des temps d'échanges et de rencontres à travers les mots. De toutes sources, de toutes sortes, des mots pour toutes et tous, partout et toujours. Caroline, Véronique, Philippe, Stéphane...et vous... animeront ces moments partagés.

ATELIER DÉCOUVERTE THÉÂTRE 15€ / personne



Date : Vendredi 18 août 2017 de 17h00 à 19h00
Intervenants : Cie Le Plateau Ivre : Morgane Deman, Hélène Tisserand
Nombre de place max : 25 personnes
Public : Famille, à partir de 7 ans

Approche ludique du Théâtre, à savourer en famille. Echauffements et improvisations autour du corps et de la voix, dans l'espace et la nature. Inventer ensemble pour se découvrir soi-même ! Débutants bienvenus.

Hélène Tisserand et Morgane Deman sont toutes deux comédiennes et metteuses en scène, diplômées du conservatoire d'arts dramatiques de Nancy. Hélène est fondatrice de la compagnie le Plateau Ivre et Morgane est artiste associée à la compagnie depuis 2016.

ATELIER DÉCOUVERTE DU CIRQUE 15€ / personne



Date : Vendredi 25 août 2017 à 17h00
Groupe 1, enfants et adolescents de 7 à 16 ans : de 17h à 19h / Groupe 2 adultes, plus de 16ans : De 19h à 20h
Intervenants : Cie Dare d'art : Sophie Kantorowicz, Xavier Martin
Nombre de place max : 12 personnes
Public : Famille, âge minimal 7 ans

Atelier de découverte des arts du cirque. Corde volante, jonglage, acrobatie, fil et jeux corporel. Tout au long de ce travail qui peut paraître ambitieux, nous sommes là pour soutenir, encadrer, et rendre accessible à tous les moyens de s'exprimer;

Sophie Kantorowicz et Xavier martin sont les fondateurs de la compagnie Dare d'art. Spécialisés dans les arts du cirque, le jonglage, le trapéze, la corde volante et danse, ils sont également créateurs de nombreux spectacles, ils interviennent dans des stages auprès de public très différents en tant que formateurs aux arts du cirque.



FICHE D'INSCRIPTION AUX ATELIERS DÉCOUVERTE

Nom : Prénom : Sexe : F M
Nom : Prénom : Sexe : F M
Nom : Prénom : Sexe : F M
Nom : Prénom : Sexe : F M

Adresse :

Tél. : E-mail :

Je m'inscris (Merci de vous présenter à la billetterie 15 minutes avant le début de l'atelier. Règlement sur place.)

- Atelier qigong
 Atelier danse adulte Atelier danse - de 16 ans
 Atelier écriture
 Atelier théâtre
 Atelier cirque adulte Atelier cirque - de 16 ans

Fait à :

Le : Signature :

A retourner au plus tôt à l'adresse suivante :
Compagnie Le Plateau Ivre - 1 bis rue du Maréchal Lattre - 88120 Vagney
Contacts : 06 75 96 40 78 ou contact@leplateauivre.com